



PROTÉGER LA SANTÉ DES FEMMES CONTRE LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Proposer des politiques de santé adaptées

R É S U M É



Protéger la santé des femmes contre les perturbateurs endocriniens

Proposer des politiques de santé adaptées

Ce document présente un résumé des informations et des messages clés du rapport complet *“Safeguarding women’s health against endocrine disrupting chemicals: Paving the way to successful health strategies”*.

Ce document a été rédigé par Virissa Lenters, Eva Sugeng et Majorie van Duursen. Les membres du consortium FREIA, les membres du conseil consultatif scientifique de FREIA et l'Alliance pour la santé et l'environnement (HEAL) ont apporté leurs commentaires sur le contenu.

ISBN: 978-90-903-8747-5

URL : www.freiaproject.eu/healthpromotionstrategy

Abstrait

Ce rapport a été rédigé dans le cadre du plan de travail de FREIA, un projet financé par le programme de recherche et d'innovation Horizon 2020 (convention de subvention numéro 825100) de la Commission européenne. Il décrit des stratégies fondées sur des données probantes pour réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens (PE) et évalue la façon dont les gens perçoivent les risques liés aux PE. Le rapport fournit également des conseils sur la manière de communiquer au mieux sur les risques réels et d'élaborer des stratégies efficaces de promotion de la santé.

Mots-clés : Perturbateurs endocriniens, produits chimiques environnementaux, prévention, santé reproductive des femmes

Clause de non-responsabilité : Ce document reflète les opinions des auteurs ; la Commission européenne n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'il contient.

Remerciements : Les auteurs tiennent à remercier les personnes qui ont participé à l'enquête néerlandaise.

© Vrije Universiteit Amsterdam, Pays-Bas

juin 2024



Résumé opérationnel

Les polluants environnementaux et les produits chimiques fabriqués par l'homme, y compris les perturbateurs endocriniens (PE), constituent une menace pour la santé reproductive des femmes. Ce rapport fournit des recommandations fondées sur les connaissances scientifiques les plus récentes afin d'élaborer des stratégies de promotion de la santé efficaces pour protéger la santé reproductive des femmes contre les expositions à des produits chimiques dangereux.

Ce travail a été réalisé dans le cadre du projet FREIA, un projet de recherche financé dans le cadre du programme de recherche et d'innovation Horizon 2020 de la Commission européenne, consacré à la préservation de la santé reproductive féminine contre les substances chimiques perturbatrices du système endocrinien.

Nous avons examiné les données disponibles sur les moyens de réduire l'exposition aux produits chimiques pour les individus et dans les établissements de soins cliniques. Pour étayer nos recommandations, nous avons évalué les perceptions et les attitudes du public et des professionnels de la santé à l'égard des perturbateurs endocriniens à partir d'enquêtes antérieures et nous avons mené une nouvelle enquête approfondie auprès d'adultes en âge de procréer aux Pays-Bas. En outre, nous avons rassemblé les lignes directrices existantes visant à réduire l'exposition aux substances chimiques, en nous concentrant sur celles qui s'adressent aux adultes en âge de procréer.

Interventions efficaces, sensibilisation et perceptions

- Les interventions peuvent manifestement **réduire l'exposition aux PE**. Parmi les méthodes efficaces, citons l'utilisation de produits de soins personnels peu parfumés et portant un label écologique, la modification du régime alimentaire et de la manipulation des aliments en utilisant moins de récipients en plastique pour stocker les aliments et les boissons, en évitant de réchauffer les aliments et les boissons dans des récipients en plastique, et en modifiant les habitudes et les matériaux utilisés à la maison, notamment en nettoyant les surfaces plus régulièrement et en achetant des textiles et du mobilier d'intérieur non plastiques ou plastifiés.
- Les femmes et le grand public sont moyennement ou **fortement sensibilisés** et préoccupés par les PE, bien que cela varie d'un pays à l'autre. 89 % des 576 personnes ayant participé à l'enquête néerlandaise ont exprimé leur **volonté d'agir** pour réduire leur exposition aux PE, mais le manque de connaissances et les coûts élevés constituent des obstacles à l'action. Ces résultats sont en accord avec ceux d'enquêtes menées précédemment dans d'autres pays.
- Les professionnels de la santé sont généralement considérés comme **des sources d'information fiables**. Pourtant, les résultats de la littérature et de l'enquête néerlandaise montrent que seule une proportion modérée des personnes interrogées, y compris les femmes enceintes, reçoit de cette source des informations sur la manière de réduire l'exposition aux PE. Internet, les médias et les médias sociaux sont des sources d'information courantes, bien qu'elles soient généralement considérées comme moins fiables par les personnes interrogées.
- **La connaissance des niveaux d'exposition personnels** renforce le sentiment de confiance et de contrôle et encourage les gens à prendre des mesures pour réduire leur exposition.



Améliorer les connaissances en matière de santé environnementale et la sensibilisation aux perturbateurs endocriniens (PE)

- **Campagnes d'éducation** : Élaborer et mettre en œuvre des campagnes éducatives pour sensibiliser aux risques de l'exposition aux produits chimiques pour la santé reproductive et promouvoir des stratégies efficaces de gestion des risques. Ces campagnes doivent être conçues en collaboration avec les parties prenantes, en particulier les femmes de différents groupes d'âge et de différentes origines, afin de remédier aux inégalités et de garantir leur pertinence.
- **Intégration dans les programmes d'études** : Intégrer l'éducation sur les expositions environnementales, y compris les PE, dans les programmes de l'enseignement secondaire. Cela peut accroître la sensibilisation et réduire les expositions au cours des années précédant une grossesse potentielle. Les programmes doivent s'appuyer sur des sources fiables, telles que les informations fournies par les organisations professionnelles et les agences gouvernementales, et être adaptés aux contextes locaux.
- **Étiquetage des produits et applications mobiles** : améliorer l'étiquetage des produits et développer des applications mobiles permettant aux consommateurs de scanner et d'identifier le contenu des produits. Cela peut sensibiliser les consommateurs et leur permettre de choisir des produits contenant moins de substances chimiques dangereuses.



Accroître la formation des professionnels de la santé en matière de santé environnementale

- **Formation professionnelle** : Améliorer l'éducation et la formation des professionnels de la santé en matière de connaissance de la santé environnementale et d'évaluation des antécédents environnementaux. L'octroi de crédits de formation continue et la mise en place de programmes de formation en ligne peuvent constituer des méthodes efficaces pour améliorer les connaissances et les compétences dans ce domaine.



Développer les connaissances sur l'efficacité des interventions de prévention des expositions et des stratégies de promotion de la santé

- **Programmes de biosurveillance humaine** : Mettre en place des programmes de biosurveillance humaine afin de contrôler les niveaux d'exposition aux PE au sein des populations (européennes). Ces programmes fournissent des données précieuses pour les stratégies de santé publique.
- **Évaluation des interventions** : Évaluer l'efficacité des interventions de réduction de l'exposition portant sur plusieurs classes de produits chimiques. Évaluer les facteurs qui facilitent l'acceptabilité des interventions et identifier des stratégies efficaces de promotion de la santé qui renforcent l'auto-efficacité et répondent aux préoccupations liées aux incertitudes.



Soutenir l'élaboration et la mise en œuvre d'une législation à l'échelle de l'UE visant à réduire l'utilisation des PE et l'exposition à ces substances.

- Assurer la mise en œuvre complète et en temps voulu de la **stratégie européenne sur les produits chimiques pour un développement durable (CSS)**, en particulier les engagements visant à protéger les consommateurs, les groupes vulnérables et les travailleurs contre les produits chimiques les plus nocifs, y compris les PE.
- Mettre à jour les règlements européens sur les produits chimiques afin de garantir que des données suffisantes et appropriées sont générées pour permettre l'identification des PE. Les résultats du projet FREIA et d'autres projets connexes peuvent apporter une contribution essentielle à cet égard.

Tableau. Recommandations de stratégies visant à réduire l'exposition aux PE et à protéger la santé reproductive.

Quoi	Pourquoi	Qui	Comment	Comment maximiser l'impact
Améliorer les connaissances en matière d'hygiène du milieu et la sensibilisation aux PE	Une grande partie de la population n'est pas consciente des risques des PE pour la santé. Les personnes conscientes de ces risques sont davantage disposées à modifier leur comportement et à réduire leur exposition aux PE.	Les organisations gouvernementales chargées de l'environnement et de la santé publique devraient jouer un rôle de premier plan dans la fourniture d'informations. Les conseils de consommateurs devraient également jouer un rôle dans les campagnes d'information.	<ul style="list-style-type: none"> • Placer des informations facilement accessibles et compréhensibles sur les sites web gouvernementaux. • Fournir des recommandations fondées sur des preuves afin d'accroître la crédibilité, sans être trop conservateur. • Améliorer l'étiquetage des produits de consommation. • Il existe de bons exemples d'approches gouvernementales bien décrites, de campagnes d'information et d'applications utiles qui peuvent servir d'exemple à d'autres. 	Identifier les obstacles et les transformer en opportunités. Faciliter l'accès aux informations sur les moyens de réduire l'exposition aux PE et montrer aux gens que la réduction de l'exposition aux PE ne doit pas nécessairement être coûteuse.
	Assurer une large portée et une diffusion efficace.	les ONG	<ul style="list-style-type: none"> • Campagnes (médias sociaux), infographies 	Se référer à l'information gouvernementale.
	Les personnes peuvent demander des conseils médicaux sur les risques des PE pour la santé, par exemple lorsqu'elles essaient de concevoir un enfant, et devraient être systématiquement conseillées.	Professionnels de la santé	<ul style="list-style-type: none"> • Se référer aux brochures et infographies existantes provenant de sources fiables. 	Soyez ouvert au dialogue lorsque les patients posent des questions. Se référer à l'information gouvernementale.

	Les programmes scolaires sont considérés comme une source d'information fiable sur les risques des produits chimiques pour la santé.	Éducateurs, concepteurs de programmes d'études, organisations gouvernementales de soins de santé, organisations professionnelles périnatales, ministère de l'éducation	<ul style="list-style-type: none"> • Les modules thématiques (en ligne) sont faciles à développer et à mettre en œuvre lorsqu'ils sont mis à disposition gratuitement. 	La sensibilisation dès le plus jeune âge aura le plus grand impact sur la santé, car l'exposition sera probablement réduite tout au long de la vie et le comportement sera transmis aux générations futures.
Accroître la formation des professionnels de la santé en matière de santé environnementale	Les professionnels de la santé ne se sentent pas suffisamment informés pour conseiller les patients. Les enquêtes menées auprès du public et des femmes enceintes ou souhaitant le devenir indiquent que les professionnels de la santé sont une source d'information fiable et souhaitée.	Les organisations professionnelles nationales définissent des normes pour la formation (continue) et les sociétés professionnelles internationales créent des ressources et des déclarations de formation (y compris la FIGO).	<ul style="list-style-type: none"> • Formation par le biais d'un programme de base et de crédits de formation continue. 	L'intégration de la santé environnementale dans les programmes d'enseignement supérieur, y compris dans les écoles de médecine, permettra aux professionnels de la santé de s'attaquer à ce problème chez les patients.
Développer les connaissances sur l'efficacité des interventions de prévention de l'exposition et des stratégies de promotion	Les connaissances sont limitées en ce qui concerne l'efficacité des lignes directrices existantes en matière d'acceptabilité, de taux d'accès, de respect des règles et d'efficacité dans la réduction des expositions aux PE et, plus généralement, aux facteurs de risque environnementaux.	Chercheurs, instituts de recherche gouvernementaux.	<ul style="list-style-type: none"> • Les études de biosurveillance et d'intervention génèrent des connaissances importantes sur les mesures efficaces de réduction de l'exposition et tiennent compte des contextes spécifiques à chaque pays. • Les études à méthodes mixtes (enquêtes quantitatives et groupes de discussion qualitatifs) constituent une bonne approche pour identifier 	Partager les connaissances sur les stratégies efficaces de promotion de la santé visant à réduire l'exposition aux différents stades de la vie (adolescence, préconception, grossesse, etc.).

	La biosurveillance des niveaux d'exposition de la population est utile pour obtenir des informations spécifiques à chaque pays sur les priorités en matière d'atténuation.		les facteurs spécifiques à un pays pour des interventions réussies.	
Soutenir l'élaboration et la mise en œuvre d'une législation à l'échelle de l'UE visant à réduire l'utilisation des PE et l'exposition à ces substances.	Des changements de comportement individuels peuvent réduire l'exposition aux PE, mais des politiques publiques globales au niveau de la population sont essentielles pour s'attaquer pleinement aux risques sanitaires associés aux PE.	Parlement européen, représentants des Etats membres	<ul style="list-style-type: none"> Assurer la mise en œuvre complète et en temps voulu de la stratégie européenne sur les produits chimiques pour la durabilité. Mettre à jour les règlements sur les produits chimiques afin de garantir que des données suffisantes et appropriées sont générées pour permettre l'identification des PE. 	La prévention de l'exposition aux PE permet de prévenir les maladies.



**SAFEGUARDING
WOMEN'S REPRODUCTIVE HEALTH
AGAINST
ENDOCRINE DISRUPTORS**

www.freiaproject.eu



The FREIA project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 825100 (FREIA). This output reflects the views only of the author(s) and the European Union cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.