

## ¿QUE ES EL PROYECTO FREIA?

El Proyecto FREIA es un proyecto financiado por la UE cuyo objetivo es desarrollar tests para identificar **químicos que alteran el sistema endocrino** y que son tóxicos para la reproducción femenina.

El Proyecto FREIA se dedicará a:

1

... adquirir nuevos conocimientos y visión en los efectos adversos de la alteración endocrina en la salud de la mujer.

2

... desarrollar nuevos métodos para realizar tests y mejorar los existentes para detectar los QAEs tóxicos para la reproducción femenina y fomentar una regulación más protectora.

3

... promover opciones sostenibles para una sociedad saludable y mejorar la salud de la mujer.

## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS QUÍMICOS QUE ALTERAN EL SISTEMA ENDOCRINO (QAEs)?



### Los QAEs ESTÁN EN TODAS PARTES

Los QAEs son mayoritariamente químicos artificiales que nos encontramos en nuestra vida diaria. Los QAEs interfieren en el normal funcionamiento de nuestras hormonas y, como resultado, causan problemas de salud.



### DOSIS MUY PEQUEÑAS PUEDEN CAUSAR DAÑO

Hay cantidades que normalmente son consideradas "seguras" para los consumidores pero que están basadas en métodos de evaluación de riesgos tradicionales que habitualmente no contemplan efectos en hormonas.



### EFFECTOS POTENCIALES CON EFECTO RETARDADO

Los efectos pueden manifestarse años después de la exposición. Además, los efectos negativos de salud pueden afectar a múltiples generaciones.



### DAÑO IRREVERSIBLE PARA LA SALUD

Durante episodios de alta vulnerabilidad, la salud de una mujer puede verse dañada sin que haya marcha atrás.



### EFFECTOS AMPLIAMENTE IGNORADOS

A los protocolos de tests actuales les faltan métodos adecuados para identificar los QAEs.

## EJEMPLOS DE QAEs CONOCIDOS Y DUDOSOS



BISFENOL A



ALGUNOS PESTICIDAS Y BIOCIDAS



ALGUNOS FTALATOS COMO EL DEHP



ALGUNOS QUÍMICOS PERFLUORADOS COMO LOS PFOA Y LOS PFOS

# ¿COMO PUEDEN AFECTAR LOS QAEs A LA SALUD REPRODUCTIVA?

Los temas relacionados con la salud reproductiva en mujeres están normalmente relacionados con un desequilibrio hormonal. Además de factores de riesgo como obesidad o fumar, los QAEs pueden afectar la salud reproductiva. Los QAEs pueden alterar las hormonas en cualquier momento de la vida, desde la concepción hasta la edad adulta, lo que puede conducir a una serie de problemas de salud.



MENOPAUSIA TEMPRANA



CÁNCER DE PECHO



ENDOMETRIOSIS



SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO



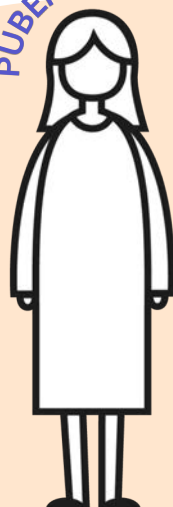
INFERTILIDAD



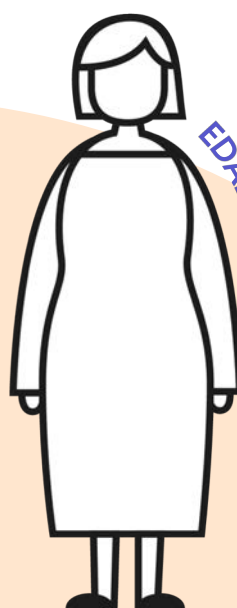
CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES



PUBERTAD



EDAD ADULTA



## CÓMO ABORDAR LAS CUESTIONES DE LOS QAEs

Para el FREIA es importante compartir los hallazgos científicos e informar a la sociedad sobre el potencial riesgo de salud de los QAEs.



**AVANZANDO EN LOS TESTS PARA QAES PARA OBTENER MEDIDAS SOBRE QUÍMICOS MÁS PROTECTORES**

**MEJORANDO LA INFORMACIÓN SOBRE LOS QAES PARA LA ELECCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA MÁS SALUDABLE**



Más información en [WWW.FREIAPROJECT.EU](http://WWW.FREIAPROJECT.EU)



El Proyecto FREIA ha estado financiado por el programa de investigación e innovación de la Unión Europea Horizon 2020 con el número de subvención 825100 (FREIA). Este documento refleja la opinión de/los autor/es, y la Unión Europea no se hace responsable del uso que se pueda hacer sobre la información que este contiene.