

## CHE COS'È IL PROGETTO FREIA?

FREIA è un progetto finanziato dall'Unione Europea. Esso si prefigge di migliorare le metodologie di identificazione degli INTERFERENTI ENDOCRINI tossici per la salute riproduttiva delle donne. Il progetto FREIA dovrà:

1

... Migliorare la comprensione e acquisire nuove conoscenze sugli effetti avversi degli interferenti endocrini sulla salute delle donne

2

... sviluppare nuove metodologie e migliorare quelle esistenti per identificare interferenti endocrini tossici per la riproduzione femminile e sostenere la regolamentazione preventiva.

3

... promuovere opzioni sostenibili per una società sana e migliorare la salute delle donne.

## PERCHÉ INTERESSARSI AGLI INTERFERENTI ENDOCRINI (IE)?



### GLI IE SONO OVUNQUE

Gli IE sono principalmente sostanze chimiche create dall'uomo che ritroviamo nella nostra vita quotidiana. Gli IE interferiscono con la normale funzione dei nostri ormoni causando problemi alla salute.



### PERICOLOSI ANCHE A PICCOLE DOSI

Le dosi che sono generalmente considerate "sicure" per i consumatori si basano su metodologie tradizionali di valutazione del rischio che spesso non tengono conto degli effetti sugli ormoni.



### POSSONO AVERE EFFETTI A LUNGO TERMINE

Gli effetti possono insorgere anni dopo l'esposizione. Inoltre, gli effetti negativi sulla salute possono interessare più generazioni.



### DANNI IRREVERSIBILI SULLA SALUTE

Esistono periodi finestra particolarmente vulnerabili, in cui la salute di una donna può essere danneggiata irrimediabilmente.



### SOTTOSTIMA DEGLI EFFETTI

Gli attuali test regolatori sono inadeguati ad identificare gli IE.

## ESEMPI DI INTERFERENTI ENDOCRINI CONOSCIUTI E SOSPETTI



BISPFENOLO A



PESTICIDI E BIOCIDI



FTALATI COME IL DEHP



COMPOSTI PERFLUORINATI  
COME IE PFOS E IL PFOA

# IN CHE MODO AGISCONO GLI IE SULLA SALUTE RIPRODUTTIVA DELLE DONNE?

I problemi di salute riproduttiva nelle donne sono spesso correlati allo squilibrio ormonale. Insieme a fattori di rischio come l'età del primo parto, l'allattamento al seno, l'obesità o il fumo, gli IE possono influire sulla salute riproduttiva. Gli IE possono alterare l'equilibrio ormonale in qualsiasi fase della vita, dal concepimento all'età adulta, il che può portare a una serie di problemi di salute.



**MENOPAUSA PRECOCE**  
1 donna di 35 anni su 250



**TUMORE al SENO**  
1 donna su 8



**ENDOMETRIOSI**  
10% delle donne in età fertile



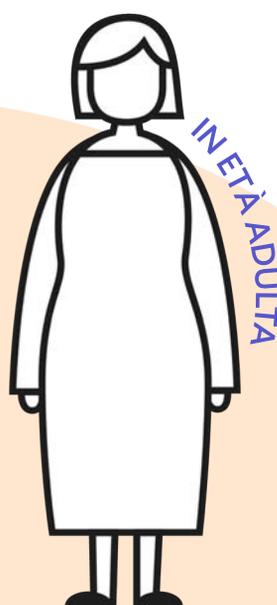
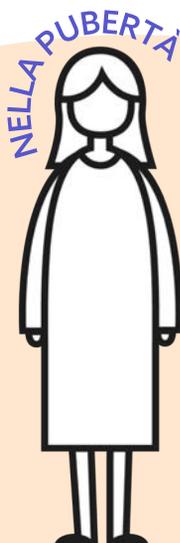
**SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO (PCOS)**  
Dal 5 al 15% delle donne



**INFERTILITÀ**  
1 coppia su 6



**CICLO IRREGOLARE**  
50 donne su 1000



## AFFRONTARE LA QUESTIONE DEGLI IE

Per FREIA è importante condividere le scoperte scientifiche e informare la società sui potenziali rischi sulla salute degli IE



**MIGLIORARE I TEST SUI PRODOTTI CHIMICI PER UNA REGOLAMENTAZIONE PIÙ EFFICACE**

**UNA MIGLIORE INFORMAZIONE SUGLI IE PER L'ADOZIONE DI STILI DI VITA PIÙ SANI**



Per maggiori informazioni, consultare [www.freiaproject.eu](http://www.freiaproject.eu)



RINGRAZIAMENTI: Questo progetto è stato finanziato dal programma di ricerca e innovazione Horizon 2020 dell'Unione europea nell'ambito della convenzione di sovvenzione n. 825100 (FREIA). Questa scheda informativa riflette solo le opinioni degli autori e l'Unione Europea non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.